

Semaine n° 39 - du 26 au 30 Septembre 2016

Plan alimentaire 4

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Wraps de crudités Haricots blancs salade	Tomate feta Saucisson sec	Betterave Œufs durs mayonnaise	Salade coleslaw Salade de pâtes tricolore	
Plat principal	Saucisse de Toulouse Tarte aux poireaux	Escalope de poulet Poisson à la bordelaise	Tomate farçie Jambon braisé	poisson et fruits de mer croque au fromage	
Accompagnement	Salade Purée de céleri	Pêlé mêlé provençal P. de terre	Haricots verts Semoule aux raisins secs	Salade Riz créole	
Fromages & Produits laitiers	Camembert Coulommiers Yaourt ou fromage frais	Tomme noire Six de savoie Yaourt ou fromage frais	Gouda Fondu président Yaourt ou fromage frais	Rondelé Emmental Yaourt ou fromage frais	
Desserts	fruit au sirop Entremets	Fruit de saison Mousse chocolat	Compote pomme pruneau Flan choco	Cocktail de fruits Ile flottante	



info de la  
sem@ine

composition  
des pl@ts

En bordeaux, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur

En écriture soulignée, les fruits et légumes frais de saison