

Semaine n° 40 - du 3 au 7 Octobre 2016

Plan alimentaire 5

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Tomate persillée Macédoine œuf dur	Carottes râpées  salade choux	Salade de soja  Crêpefromage	Salade verte maïs croûtons  P. de terre cervelas	
Plat principal	Beignets de poisson sauce tartare roti de porc 1/2 sel	Wings de poulet	omelette  Emincé de bœuf	Boulettes d'agneau façon tandoori  Rôti de dinde	
Accompagnement	Haricots beurre  Riz créole	Petits-pois/ Salade verte P. de terre forestière	Courgettes poêlées  Pâtes	Légumes couscous  Boulgour	
Fromages & Produits laitiers	Fraidou  Brebicrème Yaourt ou fromage frais	Tome blanche  Coulommiers Yaourt ou fromage frais	Edam  Saint Bricet Yaourt ou fromage frais	Bûchette mi-chèvre  Brie Yaourt ou fromage frais	
Desserts	Poire  Entremets chocolats	Fruit de saison  flan nappé	Orange  Compote	fruit  Tarte flan	



info de la  
sem@ine

composition  
des pl@ts

Salade augustin : haricot vert,  
petit pois, tomate, œuf

En bordeaux, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur