

Semaine n° 50 du 12 au 16 décembre 2016

Plan alimentaire 1

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	<i>Macédoine de légumes</i> betterave rouge Tomate maïs	<i>Carottes râpées</i> Concombre sauce fromage blanc Pâtes basilic	Céleri rémoulade <i>Salade Esaü</i> Salade américaine	<i>Chou-fleur vinaigrette</i> Riz ananas maïs Pâtes salade	pomelo <i>betterave rouge</i> salade de surimi
	friand fromage	quiche	croisillon	friand viande	<b>pizza</b>
Plat principal	Roulade aux olives	Œufs durs mayonnaise	Terrine de légumes	Saucisson à l'ail	terrine volaille
Accompagnement	<i>Poisson sauce colombo</i> Steak haché de volaille	<i>Sauté de porc au curry</i> Rôti de bœuf	<i>Tarte au fromage</i> Paupiette de veau sauce charcutière	<i>steak haché</i> Filet de poisson beurre citron	<i>emincé de dinde aux champignons</i> poisson
	Mitonnée de légumes	<i>Haricots beurre</i>	<i>Salade verte</i>	Courgettes	ratatouille
Fromages & Produits laitiers	<i>riz</i>	<i>pates</i>	<i>boulgour</i>	<i>semoule</i>	<i>pdt noisettes</i>
	<i>cotentin</i> Saint Bricet Yaourt ou fromage frais	Brie Camembert Yaourt ou <i>fromage frais</i>	<i>Pavé 1/2 sel</i> Bûchette mi-chèvre Yaourt ou fromage frais	<i>camembert</i> Gouda Yaourt ou fromage frais	<i>tartare</i> emmental Yaourt ou fromage frais
Desserts	Prunes	<i>orange</i>	Kiwi	Banane	fruit
	Fruits à la croque <i>flan caramel</i> Gâteau basque	Compote pomme Bircher muesli Beignet	compote Entremets vanille gâteau	fruit Liégeois <i>compote pomme</i>	mousse chocolat creme dessert <i>barre glace</i>



 composition  
des pl@ts  
**BONNES  
VACANCES**

En bordeaux, le menu re

Légende pictogrammes :

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !