

Semaine n° 47 - du 21/11 au 26/11/ 2016

Plan alimentaire 3

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Chou-fleur vinaigrette P. de terre saucisse de Strasbourg	Rémoulade de celeri Surimi sauce cocktail	Tomate vinaigrette potage	pomelo Blé fantaisie	
Plat principal	Filet de poisson sauce dieppoise roti de porc	tarte fromage Emincé de poulet sauce basilic	Pâtes au poisson sauce crème tomatée lasagnes	Omelette aux fines herbes Cordon bleu de volaille	
Accompagnement	Carottes braisées Semoule	Salade/Brunoise de légumes Riz créole		Ratatouille P. rissolées	
Fromages & Produits laitiers	Emmental Vache qui rit Yaourt ou fromage frais	Camembert Tomme blanche Yaourt ou fromage frais	Mimolette Saint bricet Yaourt ou fromage frais	Saint Morêt Saint paulin Yaourt ou fromage frais	
Desserts	Pomme Entremets	Salade de fruits biscuit	Fruits à la croque Mousse au chocolat	compote Pomme flan	



 info de la
sem@ine


 composition
des pl@ts

En bordeaux, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !



Légende pictogrammes :

Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur