

Semaine n° 49 - du 5 au 9/12 2016

Plan alimentaire 5

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrées	Tomate persillée Macédoine œuf dur	Carottes râpées salade choux	Salade de soja Crêpefromage	Salade verte maïs croûtons P. de terre cervelas	
Plat principal	Beignets de poisson sauce tartare roti de porc 1/2 sel	Wings de poulet	omelette steak haché	Boulettes d'agneau façon tandoori Rôti de dinde	
Accompagnement	Haricots beurre Riz créole	Petits-pois/ Salade verte P. de terre forestière	Courgettes poêlées Pâtes	Légumes couscous Boulgour	
Fromages & Produits laitiers	Fraidou Brebicrème Yaourt ou fromage frais	Tome blanche Coulommiers Yaourt ou fromage frais	Edam Saint Bricet Yaourt ou fromage frais	Bûchette mi-chèvre Brie Yaourt ou fromage frais	
Desserts	Poire Entremets chocolats	Fruit de saison flan nappé	Orange Compote	fruit Tarte flan	



 info de la
sem@ine


 composition
des pl@ts
Salade augustin : haricot vert,
petit pois, tomate, œuf

En bordeaux, le menu recommandé nutritionnellement

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Légende pictogrammes :



Porc issu de notre filière Bleu Blanc Cœur